<http://www.wincol.ac.il/?item=1930&section=912>

[דף הבית](http://www.wincol.ac.il/?section=1895) < [מסלולי לימוד](http://www.wincol.ac.il/?section=1898) < [תיירות אתגרית XCOOL](http://www.wincol.ac.il/xcool) < [תיירות אתגרית](http://www.wincol.ac.il/?section=938) <  [מועדון חברים WINCLUB](http://wincol.ac.il/?section=571)< [כתבות](http://www.wincol.ac.il/winclub/%D7%9B%D7%AA%D7%91%D7%95%D7%AA)

[**תואר ראשון**](http://www.wincol.ac.il/%D7%AA%D7%95%D7%90%D7%A8-%D7%A8%D7%90%D7%A9%D7%95%D7%9F-%D7%91%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%95%D7%9A-%D7%92%D7%95%D7%A4%D7%A0%D7%99) [**תואר שני**](http://www.wincol.ac.il/%D7%95%D7%99%D7%A0%D7%92%D7%99%D7%99%D7%98/%D7%AA%D7%95%D7%90%D7%A8-%D7%A9%D7%A0%D7%99) [**הכשרת אקדמאים**](http://www.wincol.ac.il/%D7%94%D7%9B%D7%A9%D7%A8%D7%AA-%D7%90%D7%A7%D7%93%D7%9E%D7%90%D7%99%D7%9D) [**מכינות**](http://www.wincol.ac.il/?section=175) [**רפואה משלימה**](http://www.wincol.ac.il/mediwin) [**הסמכה בספורט**](http://www.wincol.ac.il/winsport) [**תיירות ופנאי אתגרי**](http://www.wincol.ac.il/xcool) [**תעודה והשתלמויות**](http://www.wincol.ac.il/center)

# מלצות להליכה בשביל ישראל

עדכון: 07:43 ,31.08.2010

* הכי כדאי ללכת בין אוקטובר לאפריל, את אזור הדרום רצוי לעשות בחודשי החורף
* הקפידו להצטייד במפת סימון שבילים מתאימה

* הקפידו להתקדם לפי הסימון של שביל ישראל, צבעי הכתום – כחול – לבן

* אפשר לשלב בשביל גם מסלולים אחרים. אין מה למהר – לקחת את הזמן ולטייל בנחת. יש המון מקומות סימפטיים גם על יד השביל
* [מלאכי השביל](http://shvil.wikia.com/wiki/%D7%9E%D7%9C%D7%90%D7%9B%D7%99_%D7%A9%D7%91%D7%99%D7%9C_%D7%99%D7%A9%D7%A8%D7%90%D7%9C)ישמחו לעזור במהלך המסע ולסייע לכם. אצל חלקם אפשר גם ללון (חינם או בתשלום).
* יש לאורך המסלול נקודות למילוי מים: בנחלים (ואפשר גם להשתכשך..) ובברזיות בחניונים השונים